

KATHARINA WIESER

PERSONAL TRAINER MIT FACHKOMPETENZ

- **MEDIZINISCHES FITNESSTRAINING**
Ich verfüge über langjährige Erfahrung in der Betreuung von Leistungssportlern und ehemaligen Rehapatienten.
- **FUNKTIONELLES TRAINING**
Seit Jahren perfektioniere ich meinen eigenen Trainingsstil in der freien Natur.
- **GEWICHTSREDUKTION**
Viele meiner langjährigen Kunden konnten durch meinen großen Erfahrungsschatz dauerhaft ihr Gewicht reduzieren.

MOTTO

Wer nicht will, findet Gründe. Wer will, findet Wege!

AUSBILDUNGEN

- A-Lizenz Personal Training IST
- A-Lizenz Medizinisches Fitnesstraining IST
- B-Lizenz Fitnesstraining IST
- Ernährungsberater BTB
- allgemeines funktionelles Training (Munich in Motion by Frank Hauser)
- Mental-Trainer Academy of Sports

TRAININGSANGEBOTE

- Medizinisches Fitnesstraining nach Erkrankungen, Verletzungen und Operationen
- Funktionelles Training
- Outdoor-Training
- Lauftraining
- Training zur Gewichtsreduktion

KONTAKT

Mobil 0160 / 96 24 28 55

PT@SportScheckAllwetter.de

