

MICHAEL WECKERLE

PERSONAL TRAINER MIT FACHKOMPETENZ

- **INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG**
Ich bin Ernährungsscoach mit eigenem Ernährungskonzept und Buchautor.
- **MOTIVATION IM SPORT UND ALLTAG**
Als ehemaliger Ironman Hawaii Teilnehmer weiß ich genau welche Eigenschaften nötig sind, um Aufgaben erfolgreich zu bewältigen.
- **MUSKELAUFBAU UND GEWEBESTRAFFUNG**
Ich kombiniere effektives Krafttraining mit meinen Ernährungsmethoden zu einem einzigartigen Konzept.

MOTTO

Deine Grenzen sind dafür da, damit ich dir zeige wie du sie überschreitest. Denn du bist zu viel mehr in der Lage als du glaubst.

AUSBILDUNGEN

- Lehrer für Fitness
- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Ernährungsberater
- Rehatrainer
- Leistungssport Bodytrainer
- Gesundheitscoach

TRAININGSANGEBOTE

- Ernährungsberatung
- Sportartspezifisches Kraft- und Ausdauertraining
- Funktionelles Athletiktraining
- Rehabilitatives Krafttraining
- Individuelle Vorbereitung auf Wettkämpfe

KONTAKT

Mobil 0151 / 12 61 00 99

PT@SportScheckAllwetter.de

