

Vorspeise

Tomaten-Mango-Vanillecreme Suppe ^G 5,70

Caprese Tomate mit Mozzarella und frischem Basilikum ^G 8,90

Hauptgerichte

Fitnessteller Scheck-In

Hähnchenbrustfilet mit Pfeffersauce, marktfrischem Gemüse und Reis 13,20
^{A1,5,6}

Schnitzel Wiener Art

paniertes Schnitzel vom Schwein mit Pommes Frites ^{A,C,5} 13,20

Rinderhüftsteak

kurz gebratenes Steak aus der Rinderhüfte mit Pfeffersauce und kleinem Salat ^{I,L,J,C,4,7}

160g 14,80

250g 22,50

Eine Beilage nach Wahl:

Bratkartoffeln ^G • Grillgemüse ^G • Reis ^G
* Pommes Frites ^G

KNACKIGE SALATE

Sommer-Salat

gemischter Salat mit Hähnchenbrust, sautierten Pfifferlingen Kräuter-Senf-Honig Vinaigrette ^{J,C,2,4,7} 13,70

Salat Bovino

gemischter Salat mit gebratenen Rinderhüftstreifen, Champignons und Balsamico-Dressing ^{J,C,4,7} 13,70

Salat Pep

gemischter Salat mit gebratenem Hähnchenstreifen, fein mariniert mit peppiger sweet Chilisauce ^{J,C,1,2,4,6,7} 10,40

Salat Nizza

gemischter Salat mit Thunfisch, gekochtem Ei, Zwiebeln, Oliven, Artischockenherzen 10,80
^{J,C,D,4,7,8}

Salat Scheck IN

gemischter Salat mit gegrilltem Ziegenkäse und Thymian-Honig ^{J,C,G,4,7} 10,20

Beilagensalat

gemischter Salat mit Balsamico-Dressing ^{J,C,4,7} 6,10

UNSERE SUPER-BOWLS

Chicken Bowl ^{A1}

Rohkost aus buntem Paprika-Mix, geraspelten Karotten, Tomatenwürfel, Gemüsemais, Zuckerschoten, roten Zwiebelringen, gebratenen Hähnchenbruststreifen und warmen Reis 14,70

Power Bowl ^{A1,F,G,,C,J,H4}

Quinoa Salat mit Avocado, Kichererbsen, Tomate, Seealgen, Cashewkerne, Tofu-Gemüsetasche, gekochtes Ei, Fetakäse-Würfel und warmen Reis 10,90

Wählen Sie zu Ihrer Bowl: Joghurt-Kräuter-Dip oder die Sweet-Chili-Soja-Sauce ^{d,G,6}

XL BURGER

Cheeseburger ^{A,C,G,J,K,4}

gegrilltes Beef auf gerösteter Sesamsemmel mit Tomaten, geb. Speck Gurke, Zwiebel und Salat und Cheddar Käse, als Beilage: Coleslaw und Pommes Frites 13,40

Burger Scheck IN Special ^{A,C,G,J,2,3,4,5}

gegrilltes Beef auf gerösteter Sesamsemmel mit Tomaten, geb. Speck, Gurke, Zwiebel, Spiegelei, Jalapenos, Cheddar Käse und Salat, als Beilage: Coleslaw und Pommes Frites 14,80

PASTA

Spaghetti mit Pfifferlingen

Tomatenwürfel, in Knoblauchkräuterbutter, Parmesan, Hähnchenbruststreifen ^{A,G} 13,70

Penne all'arrabiata

mit würziger Tomatensauce, Knoblauch, leicht scharf ^{A,C,G} 7,40

Gnocchi von Süßkartoffeln,

geschwenkt in Salbeibutter, mit Pfifferlingen, Tomatenwürfel ^{A,G} 12,70

FÜR KINDER

Schnitzel Mickey paniertes Schnitzel von der Pute mit Pommes Frites ^{A,C,5} 7,20

Chicken Nuggets Donald mit Pommes Frites ^{A,C,4,5} 6,50

Nudeln mit Tomatensauce Tac ^{A,C} 5,30

Portion Pommes Frites Tric ⁵ 4,50

DESSERT

Apfelstrudel mit Vanilleeis ^{1,C} 6,50
Kuchenauswahl in der Vitrine

Lebensmittelzusätze: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmitteln, 12 gewachst, 13 Taurin, 14 mit Farbstoff, Antioxidationsmittel, koffeinhaltig, Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaminquelle

ALLERGENE INFORMATION

In unserem Restaurant wird mit allen 14 Allergenen gekocht, Kreuzkombinationen sind nicht auszuschließen. Eine Liste der verwendeten Allergene erhalten Sie gerne von unseren Servicemitarbeitern.

Alle Speisen auch zum Mitnehmen

Gerne bieten wir Ihnen auch alle Speisen zum Mitnehmen an. Bitte informieren Sie uns schon bei der Bestellung über Ihren Wunsch. Vielen Dank.

Oder

Bestellen Sie bitte beim Servicemitarbeiter unter Einhaltung der Hygieneauflagen. Vielen Dank.

Scheck In
Restaurant · Biergarten · Sportbar