

# MICHAEL WECKERLE

## SELBSTSTÄNDIGER TRAINER MIT FACHKOMPETENZ

- **INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG**

Ich bin Ernährungscoach mit eigenem Ernährungskonzept und Buchautor.

- **MOTIVATION IM SPORT UND ALLTAG**

Als ehemaliger Ironman Hawaii Teilnehmer weiß ich genau welche Eigenschaften nötig sind, um Aufgaben erfolgreich zu bewältigen.

- **MUSKELAUFBAU UND GEWEBESTRAFFUNG**

Ich kombiniere effektives Krafttraining mit meinen Ernährungsmethoden zu einem einzigartigen Konzept.

## MOTTO

Deine Grenzen sind dafür da, damit ich dir zeige wie du sie überschreitest. Denn du bist zu viel mehr in der Lage als du glaubst.

## AUSBILDUNGEN

- Lehrer für Fitness
- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Ernährungsberater
- Rehatrainer
- Leistungssport Bodytrainer
- Gesundheitscoach

## TRAININGSANGEBOTE

- Ernährungsberatung
- Sportartspezifisches Kraft- und Ausdauertraining
- Funktionelles Athletiktraining
- Rehabilitatives Krafttraining
- Individuelle Vorbereitung auf Wettkämpfe

## KONTAKT

Mobil 0151 / 12 61 00 99

michael.weckerle@eat-clean.de

