

TOBIAS LIPP

PERSONAL TRAINER MIT FACHKOMPETENZ

- **MUSKELAUFBAU**
TRAININGSPLANERSTELLUNG ZUR STÄRKUNG DER MUSKULATUR
- **GEWICHTSREDUKTION**
Kraftausdauertraining/Ernährungsberatung
- **RÜCKEN STÄRKEN UND KRÄFTIGEN**
Effektive Übungen für einen schmerzfreien Rücken

MOTTO

Wohlbefinden - Der Schlüssel zum Erfolg

AUSBILDUNGEN

- Diplom Sport- und Gesundheitstrainer
- Personaltrainer A Lizenz
- Rückentrainer A Lizenz
- TRX-Trainer

TRAININGSANGEBOTE

- Trainingsplanerstellung auf Ihre Zielsetzung optimiert
- Ernährungsberatung auf Ihre Persönlichkeit abgestimmt
- Partielle Stärkung von Schwachstellen (insbesondere Rücken)

KONTAKT

Mobil 0176 / 626 78 100
info@fitnesscoachlipp.de

