

EMILIO BENFELE ÁLVAREZ

AYWANA HEAD COACH

- Lerne die Grundlagen als Anfänger
- Perfektioniere deine technischen Kenntnisse als fortgeschrittener Spieler
- Verbessere deine Taktik, Know-how und mentalen Fähigkeiten als Wettkampfspieler

MOTTO

Know more, be better!

AUSBILDUNGEN & ERFAHRUNG

- 16 Jahre ATP Tour Profispieler (Top 100 Einzel und Doppel)
- 16 Jahre Erfahrung als Coach
- Höchster spanischer Trainertitel erteilt durch die RFET
- Internationale PRO CC2 Trainerlizenz des "Registry of Padel Professionals"
- Über 30 Jahre Erfahrung als Amateur Padelspieler

TRAININGSANGEBOTE

- Grundlagen der Schlagtechnik, Position und Bewegung für Anfänger
- Spielen ohne Ball: Lerne wo du auf dem Platz bist und wo du sein solltest
- Lerne dich kennen: Qualitäten erkennen und verbessern
- Ergreife die Kontrolle: Lerne wie man einen Punkt aufbaut
- Leistungs- und Hochleistungstraining
- Volley, Volley und Volley!

KONTAKT

0157 / 83 46 97 98

emilio.benfealvarez@aywana.de

