

MARC FISCHER

PERSONAL TRAINER MIT FACHKOMPETENZ

- **MUSKELAUFBAU**
Trainingsplanerstellung zur Stärkung der Muskulatur
- **GEWICHTSREDUKTION**
Kraftausdauertraining / Ernährungsberatung

MOTTO

Sorge dich gut um deinen Körper. Es ist der einzige Ort, den du zum Leben hast.

AUSBILDUNGEN

- Sport- und Fitnesskaufmann
- Grundausbildung
Zertifizierter Fitnesstrainer
(Institut Dr. Axel Gottlob)
- Lizenziertes Fitnesstrainer DSSV

TRAININGSANGEBOTE

- Trainingsplanerstellung auf deine Zielsetzung optimiert
- Ernährungsberatung auf deine Persönlichkeit abgestimmt
- Stärkung von Schwächen

KONTAKT

0151 / 70 08 43 63
Marc.Oliver2@gmx.de

