

TOBIAS LIPP

PERSONAL TRAINER MIT FACHKOMPETENZ

- **MUSKELAUFBAU**
TRAININGSPLANERSTELLUNG ZUR STÄRKUNG DER MUSKULATUR
- **GEWICHTSREDUKTION**
Kraftausdauertraining/Ernährungsberatung
- **RÜCKEN STÄRKEN UND KRÄFTIGEN**
Effektive Übungen für einen Schmerzf freien Rücken

MOTTO

Wohlbefinden - Der Schlüssel zum Erfolg

AUSBILDUNGEN

- Diplom Sport- und Gesundheitstrainer
- Personaltrainer A-Lizenz
- Rückentrainer A-Lizenz
- TRX-Trainer
- Ernährungsberater

TRAININGSANGEBOTE

- Trainingsplanerstellung auf Ihre Zielsetzung optimiert
- Ernährungsberatung auf Ihre Persönlichkeit abgestimmt
- Partielle Stärkung von Schwachstellen (insbesondere Rücken)

KONTAKT

0176 / 626 78 100

info@fitnesscoachlipp.de

